

اشاره:

با توجه به اهمیت مقوله ورزش در دانشگاه‌ها و جهت آگاهی خوانندگان و دانشجویان نظام علمی کاربردی در کشور از فعالیت‌های انجام‌گرفته و در دست انجام مدیریت تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی بر آن شدیم گفت‌وگوی کوتاهی با آقای مهدی فلاحتی، سرپرست مدیریت تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی انجام دهیم که از نظر خوانندگان محترم می‌گذرد.

با توجه به نامگذاری امسال به عنوان سال همت مضاعف و کار مضاعف از سوی مقام معظم رهبری، بفرمایید چه برنامه‌هایی را در راستای تحقق نامگذاری دارید؟

با توجه به نامگذاری امسال از سوی مقام معظم رهبری و نظری اجمالی بر

فعالیت‌های پیش‌روی این مدیریت، خوشبختانه برنامه‌ها و فعالیت‌های مدیریت

تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی نیز مضاعف شده است.

اگر بخواهیم فعالیت‌های تربیت بدنی دانشگاه را در سال ۸۹، دسته بندی کنیم

در تیر و مردادماه سال جاری دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های

سراسر کشور را داریم که دانشگاه جامع علمی کاربردی یکی از دانشگاه‌هایی

است که در این رقابت حضور خواهد داشت و ملاک حضور دانشگاه در این

رقابت کسب سهمیه در سال گذشته موفق به کسب این سهمیه‌ها شدیم. اینجا جا

کشور و مناطق در سال گذشته موفق به کسب این سهمیه‌ها شدیم. اینجا جا

دارد خبر خوشی را برای دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی اعلام کنم و

آن احتساب دانشگاه جامع علمی کاربردی بعنوان یک منطقه مستقل کشوری

می‌باشد بدین معنی که دانشگاه جهت حضور در المپیادهای کشوری که بین

دانشگاه‌های سراسر کشور برگزار می‌گردد دیگر نیازی به کسب سهمیه ندارد و

بطور مستقیم دانشگاه در تمامی رشته‌ها سهمیه حضور خواهد داشت لازم به

ذکر است المپیادهای کشوری هر دو سال یکبار (سال‌های فرد) و با حضور تمام

دانشگاه‌های سراسر کشور برگزار می‌گردد و در فاصله بین این المپیادهای

کشوری فرصت مناسبی به وجود می‌آید که ما به تقویت برنامه‌های داخلی

دانشگاه می‌پردازیم و با توجه به اینکه امسال نیز سال اول آن می‌باشد از این

رو برنامه‌های ما در این مدیریت مضاعف شده است.

مدیریت تربیت بدنی بعد از حضور در دهمین المپیاد ورزشی در تیر و مردادماه

در ۳ ماهه سوم سال جاری ۲۰ جشنواره استانی را در ۳۰ استان کشور برگزار

خواهد کرد که با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده تا آذرماه امسال به طول

می‌انجامد و در این جشنواره‌ها دانشجویان ورزشکار در ۱۰ تا ۱۵ رشته ورزشی با

یکدیگر به رقابت می‌پردازند.

برای ۳ ماهه آخر سال جاری ما شاهد برگزاری مسابقات قهرمان کشوری

در دانشگاه جامع علمی کاربردی خواهیم بود و فرم‌های اعلام

آمادگی این مسابقات به استان‌ها ارسال شده است و

استان‌هایی که تمایل به برگزاری این مسابقات را دارند، با

اعلام آمادگی به این مدیریت می‌بایستی این مسابقات را

برعهده خواهند گرفت و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه

نیز از حمایت از این استان‌ها جهت برگزاری این

مسابقات دریغ نخواهد کرد.

برگزاری المپیاد ورزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی

در سال‌های زوج از دیگر برنامه‌های دانشگاه

می‌باشد از این رو در تابستان ۱۳۹۰ ما دو المپیاد

کشوری را پیش‌رو خواهیم داشت که در دو بخش

پسران و دختران برگزار خواهد شد و ملاک حضور

استانها در المپیاد ۹۰ حضور در مسابقات قهرمان

کشوری دانشگاه و کسب سهمیه می‌باشد. همچنین با

توجه به اهمیت نقش ورزش در بین کارکنان، این مدیریت

به بخش ورزش کارکنان دانشگاه نیز اهتمام ویژه‌ای دارد و

فعالیت‌های مستمری از جمله برگزاری برنامه‌های آموزشی

فوتسال برای آقایان، برگزاری کلاس‌های ایروبیک مخصوص خانم‌ها در طول

سال، برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت‌های مختلف، طراحی پوستر حرکات

کشتی با عنوان «ورزش در محل کار» و چاپ پرشور ورزشی جهت اطلاع‌رسانی

از دیگر فعالیت‌های این بخش می‌باشد.

از دیگر اقداماتی که در دست اجرا داریم، برگزاری کارگاه‌های آموزشی ویژه

مسئولین تربیت بدنی واحدهای استانی دانشگاه است که با هدف ارتقای

سطح دانش مسئولین جهت آشنایی با چگونگی برگزاری رویدادهای ورزشی

به خصوص برگزاری المپیادهای ورزشی دانشگاهی در استان‌ها و مراکز می‌باشد.

اینجا لازم می‌دانم یادآوری کنم که مدیریت تربیت بدنی تا پایان نیمه اول

امسال میزبانان دو المپیاد ورزشی دانشگاه در سال ۹۰ را با توجه به شرایطی

که این مدیریت در نظر گرفته است در جهت برنامه ریزی دقیق تر مشخص

خواهد نمود.

جایگاه تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی در نظام آموزش عالی چگونه است؟

به لطف خداوند و با کوشش کلیه همکاران نظام عملی کاربردی ما اکنون در

کشور جایگاه خوبی را به خود اختصاص داده ایم به طوری که در فدراسیون

ملی ورزش‌های دانشگاهی دارای کرسی می‌باشیم و دانشگاه جامع علمی

سرپرست مدیریت تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی در گفت‌وگو با نشریه جامع:

هدف ما تقویت زیرساخت‌های تربیت بدنی در دانشگاه جامع علمی کاربردی است



کاربردی به عنوان یکی از بخشهای اصلی آموزش عالی کشور در کنار دیگر اعضا یعنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، دانشگاه پیام‌نور و دانشگاه آزاد اسلامی در برنامه‌ریزی امور نقش ویژه‌ای دارد و از اعضای اصلی مجمع فدراسیون هستیم که در انتخاب ریاست فدراسیون حق رای داریم. علاوه بر این دانشگاه جامع علمی کاربردی عضو کارگروه ورزش آموزش عالی کشور در سازمان تربیت بدنی می‌باشد که این جایگاه‌ها در کشور می‌تواند از افتخارات دانشگاه محسوب شود.

در مورد تأثیر ورزش در فعالیت‌های اجتماعی و آموزشی دانشجویان توضیح دهید؟

با توجه به گستردگی این بحث و زمان کوتاه نمی‌توان به تمامی ابعاد آن اشاره کرد؛ ولی وجود حقیقت تأثیرات مثبت ورزش در تمامی ابعاد مختلف از جمله جسمانی، روانی، اجتماعی و... از نظر علمی اثبات شده است اگر در بعد اجتماعی بخواهیم موضوع را مورد تحلیل قرار دهیم موضوعاتی همانند مسئولیت پذیری، امید به زندگی، افزایش صمیمیت و دوستی و... به ذهن خطور می‌کند که ورزش می‌تواند تأثیر مستقیم و مثبتی در بهبود این موضوعات داشته باشد. از تأثیرات ورزش بر روی دانشجویان می‌توان به

المپیادهای ورزشی اشاره کرد که یکی از اهداف اصلی برگزاری آن ایجاد فضایی است که دانشجویان از استانهای مختلف با رسم و رسومات مختلف در کنار یکدیگر جمع می‌شوند که خود باعث افزایش حس اجتماع‌پذیری، افزایش تعامل بین این ورزشکاران، افزایش اعتماد به نفس و افزایش صمیمیت و دوستی می‌شود. و با فارغ‌التحصیلی دانشجویان امکان حضور پررنگ‌تر او در فعالیت‌های اجتماعی فراهم می‌گردد. تحقیقات نشان‌دهنده آن است که ۹۸ درصد بیماری‌ها رابطه مستقیم یا غیر مستقیم با استرس دارند که با انجام فعالیت‌های منظم ورزشی می‌توان باعث کاهش این استرس شد و قطعاً دانشجویانی که بطور منظم در فعالیتهای ورزشی شرکت می‌کنند با استرس کمتر به تحصیل خود ادامه خواهند داد و در نهایت می‌توان گفت: ورزش و فعالیتهای بدنی، ضامن سلامتی است. سلامتی نیز ناشی از تعادلی است که در ابعاد جسمانی، روانی و اجتماعی ایجاد می‌شود.

در مورد المپیادهای برگزار شده و سطح برگزاری این مسابقات برای خوانندگان نشریه توضیح دهید؟

المپیادهای ورزشی در چند سطح برگزار می‌شود که در سطح اول المپیاد ورزشی درون دانشگاهی می‌باشد که در آن تیم‌های منتخب واحدهای استانی دانشگاه جامع علمی کاربردی با یکدیگر به رقابت می‌پردازند و هر دو سال یکبار در سالهای زوج برگزار می‌شود. در سطح بعد المپیاد بین دانشگاه‌های تحت نظارت وزارت علوم در سراسر کشور می‌باشد که در آن کل دانشگاه‌های سراسر کشور از جمله دانشگاه جامع علمی کاربردی با یکدیگر به رقابت می‌پردازند و هر دو سال یکبار در سال‌های زوج برگزار می‌شود. در نهایت المپیاد ملی است که پنج بخش اصلی آموزش عالی کشور در فدراسیون با یکدیگر به رقابت پرداخته و نخبه‌های ورزش دانشجویی انتخاب شده و آنان به مسابقات برون مرزی اعزام می‌گردند. شایان ذکر است در حال حاضر نیز تعدادی از دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی در اردوهای تیم ملی حضور دارند.

میزان استقبال دانشجویان از المپیادهای ورزشی چگونه است؟

با توجه به این که ورزش فعالیتتی است که نه تنها دانشجویان بلکه کلیه افراد علاقه

خاصی به انجام آن دارند در سطح دانشجویان نیز شاهد استقبال ویژه‌ای از آن هستیم و به خصوص در المپیادهای ورزشی، با توجه به ویژگی خاصی که این المپیادها دارند و آن تجمع چندین رشته ورزشی و حضور دانشجویان از استان‌های مختلف در کنار یکدیگر می‌باشد که باعث ایجاد تعامل و جذب افراد به المپیادهای ورزشی می‌گردد. حتی در جشنواره‌های استانی شاهد این بودیم که در چهارمین جشنواره استانی تهران تعداد ۳ هزار دانشجویان این جشنواره حضور داشتند که نشان از استقبال دانشجویان از برگزاری این رویدادهای ورزشی دارد.

آیا این مدیریت سازوکاری برای پیدا کردن استعدادها و ورزشی دارد؟

در این مدیریت با فراخوان‌هایی که انجام دادیم جهت معرفی استعدادها و ورزشی از طریق مراکز اقدام کردیم و از سوی دیگر با برگزاری المپیادهای ورزشی به شناسایی استعدادها و ورزشی می‌پردازیم. از دیگر اقدامات ما در این بخش که در حال انجام است ایجاد بانک اطلاعاتی دانشجویان ورزشکار دانشگاه جامع علمی کاربردی به صورت اینترنتی است که بعد از اجرایی شدن در سایت دانشگاه قرار خواهد گرفت و هر دانشجویی که در این سایت می‌تواند وارد این پایگاه شده و اطلاعات فردی و ورزشی خود را در آن وارد کند که براساس این اطلاعات می‌توانیم برنامه‌ریزی دقیق تری برای این دانشجویان انجام دهیم.

میزان حمایت دانشگاه جامع علمی کاربردی از استعدادها و ورزشی و مدال‌آوران چگونه است؟

با توجه به آیین‌نامه دانشگاه جامع علمی کاربردی در خصوص تشویق و تخفیف شهریه به دانشجویان ورزشکار در این خصوص دانشجویانی که در سطح مسابقات کشوری و المپیاد و بالاتر برای دانشگاه مقام کسب کنند می‌توانند از تخفیف شهریه برخوردار شوند.

در مورد برنامه‌های آتی مدیریت تربیت بدنی برای دانشجویان نظام علمی کاربردی توضیح دهید؟

از اهداف ما تقویت زیرساخت‌های ورزش و تربیت بدنی در دانشگاه جامع علمی کاربردی می‌باشد، از این رو در آینده باید تمامی واحدهای استانی دارای مسئول تربیت بدنی و مراکز دارای کارشناس تربیت بدنی باشند و نگاه ویژه‌ای به ایجاد مجموعه‌های ورزشی مختص دانشگاه در تمامی استانها داشته باشیم و به سمتی حرکت کنیم که در کنار تقویت ورزش همگانی در دانشگاه، یک باشگاه فرهنگی ورزشی تأسیس کنیم که در رشته‌های مختلف بتوانیم در لیگ‌های مختلف ورزش کشور حضور فعال داشته باشیم.

در پایان اگر صحبت و یا مطلبی باقی مانده است، بفرمایید؟

با توجه به این که بنده عضو کمیته علمی تخصصی تربیت بدنی دانشگاه نیز می‌باشم، از فرصت استفاده می‌کنم و در اینجا به مشکلی که در ورزش کشور داریم اشاره می‌کنم و آن حلقه مفقوده بین جامعه ورزش عملی و علمی در کشور می‌باشد. هم‌اینک از نتایج تحقیقات متخصصین ورزش در دانشگاه‌های کشور هیچ استفاده‌ای در بخش عملی و اجرایی ورزش کشور نمی‌شود. در اینجا با توجه به ماهیت دانشگاه جامع علمی کاربردی و وجود کمیته‌ای که در این بخش مشغول به فعالیت است و در حال تدوین دوره‌های ویژه‌ای در مقاطع مختلف از جمله دوره‌های روان‌شناسی ورزش، مدیر باشگاه و... می‌باشد که می‌توان از آن در جهت رفع این مشکل استفاده کرد و به نوعی باید این دوره‌ها اجرایی گردد که فارغ‌التحصیلان تربیت بدنی دانشگاه‌ها، مسئولین اجرایی ورزش کشور و متخصصین دیگر با گذراندن این دوره‌ها با توجه به کاربردی و تخصصی بودن آن، توانایی اجرای هرچه بهتر برنامه‌های ورزش کشور را بدست آورند که اجرایی شدن و حمایت از آن قطعاً باعث کمک به شکوفایی هرچه بیشتر ورزش کشور خواهد شد.

در پایان ضمن تشکر از شما که این وقت را به من دادید، از تمامی کسانی که در توسعه فرهنگ ورزش کردن در دانشگاه جامع علمی کاربردی ما را یاری کردند تشکر و قدردانی می‌کنم و انشاء... مدیریت تربیت بدنی بتواند شرایطی را فراهم کند که تمامی دانشجویانی که ورزش نمی‌کنند و دارای فقر حرکتی هستند، به سمت ورزش جذب شده و اصول علمی ورزش کردن را فراگیرند و بعد فارغ‌التحصیل شوند.

گفت‌وگو: امیر نجفی‌پور